

Вакцинация во время беременности

Если беременность планируется, и сведений о вакцинации нет, то за 3-6 месяцев необходимо провести вакцинацию против краснухи, кори, паротита (КПК).

Если Вы планируете беременность – убедитесь в том, что Ваш организм под защитой. Если женщина не получила необходимые прививки до наступления беременности, то некоторые из них можно и нужно, а главное безопасно, сделать уже во время беременности.

Беременность не является противопоказанием к проведению вакцинации. Вакцинация не проводится в I триместре беременности, но в случае, если эпидемическая обстановка все-таки требует введения вакцины, вакцинация допустима, но введены могут быть все вакцины, кроме «живых» (противогриппозная, противостолбнячная, пневмококковая). Считается, что во время беременности нельзя применять живые вакцины. Несмотря на то, что они содержат в себе совсем небольшое количество ослабленных вирусов или бактерий, теоретически существует вероятность заразить ими ребёнка в утробе матери. Во время беременности при необходимости можно использовать вакцины, содержащие инактивированный вирус/бактерию или его/ее антигенами.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) считает, что беременные наиболее беззащитны перед вирусом гриппа, **а потому вакцинация им показана в первую очередь.**

Противогриппозные вакцины, в частности сплит и субъединичные, которые содержат убитый вирус гриппа, безопасны для здоровья матери и ребёнка. Их рекомендуется вводить во II-III триместре беременности в осенне-зимний сезон.

Беременной женщине можно и нужно проводить вакцинопрофилактику против бешенства, если ее укусило подозрительное животное — в этом вопросе едины все страны мира. Отказываться никак нельзя! Бешенство, именуемое у человека гидрофобией, к сожалению, встречается в России все чаще. Заболевание тяжелое, неизлечимое и всегда заканчивается летальным исходом.

Введение иммуноглобулина в целях профилактики гепатита А и гепатита В беременным показано в течение двух недель после контакта с возбудителем заболевания. Родившимся в этот период новорожденным, как и младенцам, рожденным женщинами, болеющими гепатитом А, В сразу после рождения показано введение иммуноглобулина.

Бактериальные заболевания, против которых проводится вакцинация: столбняк, дифтерия, пневмококковая инфекция, менингококковая инфекция, сибирская язва, брюшной тиф.

Одна из опасных для матери и ребёнка инфекций, против которой можно привиться во время беременности — это столбняк. Он редко встречается в

наше время, но в случае заражения его течение может быть тяжелым и смертельно опасным.

Введение специфического иммуноглобулина для защиты от ветрянки показано беременным, которые не болели ветрянкой и имели контакт с лицом, больным ветрянкой. Иммуноглобулин показан новорожденному, если его мать болела ветрянкой за 4 дня до его рождения, во время родов или в течение срока до 2 дней после родов.

Категорически **нельзя вакцинировать беременных женщин против:**

- туберкулеза (БЦЖ);
- менингококковой инфекции;
- кори, краснухи, паротита (КПК);
- ветряной оспы;
- брюшного тифа.

Во время беременности противопоказаны вакцины, содержащие ослабленный живой вирус/бактерию (вакцины против краснухи, свинки, кори, ветрянки, туберкулеза, полиомиелита, желтой лихорадки), и вакцинация беременных показана лишь в случае, если вероятен/неизбежен контакт с человеком, больным каким-либо из этих заболеваний. Несмотря на то, что повреждения плода в связи с вакцинацией не описаны, все же существует теоретический риск заболевания плода. Вакцинация во время беременности не является показанием для прерывания беременности.

Вакцинация – это важно!

В особом положении: вакцинация беременных от COVID-19

Минздрав РФ активно призывает пройти вакцинацию от COVID-19, в том числе и беременных женщин. Медицинские работники объясняют, что прививка помогает снизить риски для здоровья и для самих будущих мам, и для малыша – ведь он получит антитела от COVID-19 до рождения. Но когда же именно нужно делать прививку и в пользу какой вакцины сделать выбор?

Для чего нужна прививка против COVID-19 во время беременности?

В настоящий момент возросло количество беременных женщин, заболевших COVID-19. У будущих мам намного выше риск преждевременных родов и появления на свет недоношенных детей. Кроме того, дети перенесших инфекцию мам чаще других нуждаются в проведении интенсивной терапии в условиях отделения реанимации. К сожалению, приходится говорить и о более высоком показателе перинатальной смертности (гибель малышей внутриутробно или в первые 7 дней после рождения) и материнской смертности пациенток с коронавирусной инфекцией.

Кто из беременных женщин относится к группе риска тяжелого течения COVID-19?

Группы риска течения COVID-19 в тяжелых формах определены в инструкциях и временных методических рекомендациях. К этим категориям в первую очередь относятся женщины с хроническими заболеваниями легких, хроническими болезнями почек, печени, сахарным диабетом, ожирением, заболеваниями сердечно-сосудистой системы и онкологическими заболеваниями. Однако на сегодняшний день возможно осложненное течение данного заболевания и у беременных женщин, не относящихся к вышеуказанным группам риска.

Безопасна ли прививка для здоровья будущего малыша

Вакцинация от коронавируса способна защитить здоровье беременной женщины и ее будущего малыша. Доказательств негативного влияния прививки на беременность и ребенка не выявлено.

Отмечается, что прививка от COVID-19, напротив, значительно снижает риски для самочувствия будущей мамы и ребенка в условиях пандемии. Кроме того, антитела матери, прошедшей вакцинацию, защищают и ребёнка: новорожденные защищены от вируса во время родов и в период лактации, что жизненно важно.

Как происходит вакцинация беременных женщин?

После обязательной консультации врача акушера-гинеколога и терапевта в женской консультации, будущая мама может быть вакцинирована в поликлинике по месту жительства.

Прививки беременным по эпидемическим показаниям?

Прививки по эпидемическим показаниям проводятся жителям определенных территорий, где велик риск заразиться той или иной опасной инфекцией, а также туристам. Беременные женщины, особенно во втором — самом спокойном триместре, часто едут куда-то отдохнуть, набраться сил и приятных впечатлений. Однако далеко не любая поездка будет безопасной. Например, во многих регионах нашей страны можно встретиться с клещами — переносчиками вируса клещевого энцефалита. Поэтому врачи рекомендуют при планировании отдыха в таких регионах пройти вакцинацию заранее, но все же не начинать ее во время беременности. Планируя свой отпуск во время беременности важно проконсультироваться со специалистом, ведь некоторые места могут быть потенциально опасны для будущей мамы без предварительной вакцинации. При этом далеко не все вакцины разрешены к применению.