

Лактация — образование молока в молочных железах и периодическое его выведение. Этот период начинается у женщин после родов под действием гормонов.

Это процесс природный, естественный. Для того, чтобы кормить малыша грудью, не нужно быть обладательницей пышного бюста или принадлежать к загадочной категории “молочных” матерей. Так от чего же зависит лактация молока?

Выработка достаточного количества молока зависит от выработки гормонов — плацентраного лактогена, пролактина и окситоцина. То есть это процесс исключительно гормонозависимый. Продолжительность его колеблется в норме от пяти до двадцати четырех месяцев, а продуцируемое количество его колеблется от 600 до 1 300 мл в сутки.

Максимальная секреция достигается к 6 — 12 дням послеродового периода, затем отмечается период стабилизации, в течение которого количество выделяемого молока может обеспечить адекватное питание новорожденного в течение первых трех-шести месяцев послеродового периода.

Если женщина после родов не кормит ребенка или не сцеживает молоко, лактация обычно прекращается спонтанно через 1-2 недели.