

Полезное влияние беременности на организм женщины

Организм женщины за время беременности полностью меняется. И действительно интересно, полезно ли вынашивать и рожать ребенка?

Как правило, в этот период у женщины **исчезают гинекологические заболевания, связанные с гормональными нарушениями.**

Большинство девушек, страдающих болезненными месячными, после беременности и родов смогут вздохнуть спокойно. Чаще всего болезненные спазмы уходят в забвение. Это связано с изменением гормонального фона у молодой мамы.

Заботясь о будущем малыше, женщина старается питаться полезными продуктами, что положительно сказывается на общем состоянии организма беременной. Как правило, будущая мама избавляется от вредных привычек, если таковые имелись до беременности. Такой отказ тоже положительно влияет на весь организм.

Можно посетить курсы для будущих родителей, где есть возможность завести новые знакомства, которые разделяют общие интересы. Что впоследствии может стать крепкой дружбой или возможно перерасти в деловые отношения.

Налаживаются замечательные отношения с близкими людьми, в особенности с мужем. Сами отношения становятся намного теплее и нежнее.

Беременность омолаживает организм женщины, особенно это касается мамочек **после 35-40 лет**. После рождения ребенка они вновь ощущают себя молодыми. Это и неудивительно, за время беременности изменился гормональный фон, что положительно влияет на месячный цикл и внешний вид. Беременность и роды в зрелом возрасте восстанавливают регулярность менструаций, если с этим были проблемы.

Рожавшие женщины реже сталкиваются с инсультом и другими сердечно-сосудистыми заболеваниями, также **уменьшается риск развития рака матки, яичников и молочной железы.**